



Learning Solution

새로운 경험과 기준을 만들다!

Leadership

코칭 루틴 빠르게 만들기

코칭의 정석

구성원 성장과 역량개발을 위한 나만의 코칭 루틴을 만들려면?

#맞춤형 코칭 #Coaching Moment #코칭순간포착 #구성원 성장과 육성 지원

이런 리더들께 추천합니다



구성원 성장에는 관심이 없고 업무성과에만
전력 질주하고 있는 리더

코칭의 힘을 체험하고 싶은 리더

코칭을 통해 제대로 성과관리 하고 싶은 리더

프로그램 상세

코칭 루틴 빠르게 만들기 코칭의 정석

8.0H

- 코치 역할의 중요성을 인식하고 내가 원하는 코치의 모습을 명확화 할 수 있다
- 코칭 프로세스를 이해하여 나만의 Coaching Routine 을 만들 수 있다

Lesson	Contents	Method	Time
리더로서 코치 역할	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Orientation : Virtual Class 과정안내(수신호 등) 및 강사소개 ▪ <u>코칭이 필요했던 순간 (Coaching Moment) 나누기</u> ▪ <u>코칭의 정의와 필요한 자질 점검과 공유 : 모범, 동기부여, 일관성</u> ▪ <u>코치로서 나의 As-is와 To-be</u> 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 강의 ▪ 소그룹토의 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2.0H
코칭 Core Skill	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <u>코칭에서 효과적인 질문</u> - 코칭 질문 Dancing (소그룹 토의) - ① 모든 방향으로 질문(시점/관점질문) ② 존재로 접근하는 질문(음양/이명질문) ③ 성찰질문 ▪ <u>코칭에서의 경청</u> ① 자기중심적 경청 ② 타인중심의 경청 ③ 총체적(환경적) 경청 ▪ <u>칭찬을 인정의 언어/표현으로 바꾸어 보기</u> 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 강의 ▪ 소그룹토의 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 3.0H
코칭 Routine 만들기	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <u>코칭 대화를 위한 ROOT 프로세스</u> ① Refocus(함께 목표 찾기) ② Output Image(최종 이미지 그리기) ③ Optimal Option(자원찾기) ④ Targeting(의지 다지기) ▪ <u>3인 1조 코칭 Role Play</u> - 학습한 코칭 질문/경청 방법 적용하여 실습 ▪ <u>나만의 코칭 Work Sheet 작성하기</u> ▪ Wrap-up 및 과정 소감 나누기 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 강의 ▪ 소그룹 R/P ▪ 워크시트 ▪ Quiz 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 3.0H