Learning Solution

새로운 경험과 기준을 만들다!

Leadership

후회없는 선택을 위한 6초 비밀 리더십

E.I 리더십

2023 Root Consulting. www.rootconsulting.co.kr

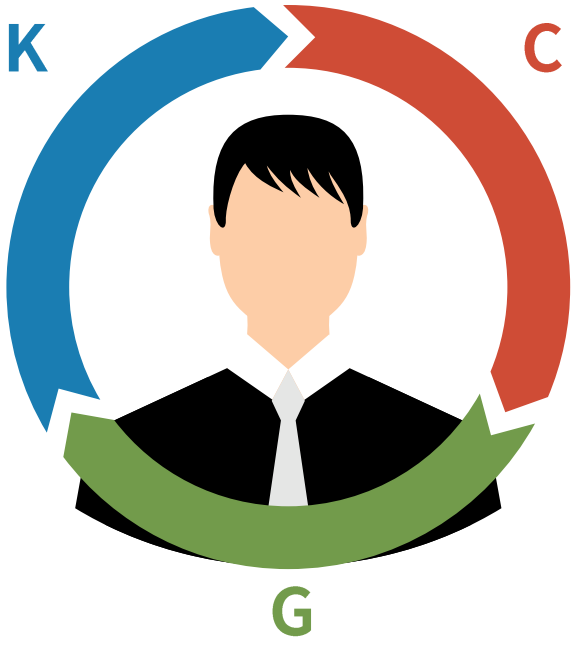
진정한 성과를 위해 한번도 해보지 않았던 길 Emotion intelligence, 6초의 기적

#리더십 적용이 어렵거나 안될 때 #성격이 급하거나 욱이 심할 때 # 감정관리 방법

이런 리더들께 추천합니다

- 동료들과 빠르게 성과를 내야만 하는 리더
- 자신을 들여다보고 성찰이 필요한 때
- 더 나은 관계를 만들고, 진정한 공감이 필요할 때

학습모델



Know Yourself 자신의 생각, 감정, 행동을 이해하는 리더

자신의 생각과 감정을 이해하고 행동의 원인을 파악하며, 자신이 반복하고 있는 행동 패턴을 인식합니다.

Choose Yourself 의식적이고 주도적으로 선택하는 리더

선택의 장단점을 평가하고, 상황에 알맞게 감정을 조절하며, 가능성에 주목하고 자신의 가치에 부합하는 행동(말)을 선택할 수 있습니다.

Give Yourself 구성원과 함께 나아가는 리더

목적을 명확히 인식하고, 목적 달성을 위해 구성원들과 함께 나아갈 수 있습니다.

프로그램 상세

후회없는 선택을 위한 6초 비밀 리더십
정서지능 성과 리더십

8.0H

- 자신과 타인의 패턴을 인식하고 필요한 행동으로 전환 할 수 있다.
- 효과적으로 감정을 관리하고 목적에 맞는 말과 행동으로 이전보다 다른 성과를 창출할 수 있다.

Lesson	Contents	Method	Time
M1. Heart of leadership	▪ Orientation & Ice-Breaking - 어떻게 하면 일을 잘 할 수 있을까? : 성공요인 4가지(효과성, 관계, 웰빙, 삶의 질) ▪ 감정의 중요성 - 리더들이 간과하기 쉬운 부분 : 감정(Emotions) - 성공요인과 감정의 상관관계 - SEL : Social Emotional Learning - [실습] 현재 감정&교육 기대사항 공유 (Moon Face Card) ▪ 정서지능이란? - 두뇌 매커니즘 : '내'가 문제인가, '뇌'가 문제인가 - 정서지능의 의미 : Being Smarter with Feelings	▪ 강의 ▪ 사전진단 ▪ 카드 ▪ 소그룹 토의	▪ 1.5H
M2. Know Yourself	▪ SEI 진단 리포트 개요 - KCG 모델 & 8대 역량의 의미 - [실습] KCG Exercise ▪ SEI 진단 결과 분석 - SEI Report 분석 & Peer Coaching - [실습] Walk in EQ ▪ 리더의 감정은 전염된다 - [실습] 최근 자신의 감정은? - 감정측정기 : 우리 조직의 분위기 - Naming Emotions의 중요성	▪ 강의 ▪ 워크시트 ▪ 소그룹토의	▪ 2.5H

프로그램 상세

후회없는 선택을 위한 6초 비밀 리더십
정서지능 성과 리더십

8.0H

- 자신과 타인의 패턴을 인식하고 필요한 행동으로 전환 할 수 있다.
- 효과적으로 감정을 관리하고 목적에 맞는 말과 행동으로 이전보다 다른 성과를 창출할 수 있다.

Lesson	Contents	Method	Time
M3. Choose Yourself	▪ 패턴 발견하기 - 패턴이란? - [영상] 일상에서 발견하는 패턴 [실습] TFA 카드 : 최근 불만족스러웠던 경험 - 같은 패턴을 반복할 것인가? 변화로 나은 결과를 만들 것인가? : Think-Feel-Act 연결성 ▪ React vs Respond - React vs Respond 차이 [영상] Parking lot : 감정의 Escalation - Emotional Hijacking : 리더인 당신이 감정에 납치되는 순간 - 자극과 반응 사이 : 우리에게는 3가지 선택 포인트가 있다 - 효과적인 반응 전략 : 예방-지연-탈출	▪ 강의 ▪ 영상 ▪ 카드 ▪ 소그룹 토의	▪ 2.5H
M4. Give Yourself	▪ 공감하는 리더 - Empathy vs. Sympathy - 정서적 공감 vs. 인지적 공감 - [영상] 공감의 힘 - [활동] 신발 바꿔 신기 ▪ 함께하는 리더 - [실습] 목적의 원 1) 리더인 나에게 중요한 영역, 영역별 핵심가치 작성 2) 공통 핵심가치 도출	▪ 강의 ▪ 영상 ▪ 소그룹토의	▪ 1.5H

[참고] SEI Leadership Assessment 진단

특징

1) SEI 리더십 진단을 통해 **개인의 정서지능 수준을 점검**하고 변화를 위한 Insight를 얻습니다.

2) 리더십 발휘를 위해 필요한 **정서지능 역량 개발방법을 제공**합니다.

3) 자신의 진단 결과를 보고 공감하는 것, 예상되는 어려움, 자신의 역할, 역할 개선을 위한 **실천사항을 점검**합니다.

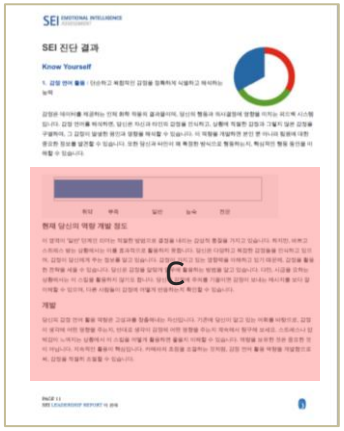
진단 Report Sample

A

정서지능 실천 모델(KCG모델)의 의미와 중요성을 이해할 수 있습니다.

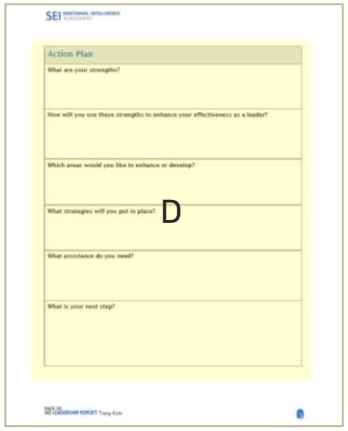
B

개인의 정서지능 8대 역량 수준을 확인할 수 있습니다. (자가진단)



C

각 역량별 수준(Snapshot)과 개발 포인트를 점검할 수 있습니다.



D

진단결과에 공감하는 부분, 개선/강화해야 할 부분 등 실천사항을 점검할 수 있습니다.

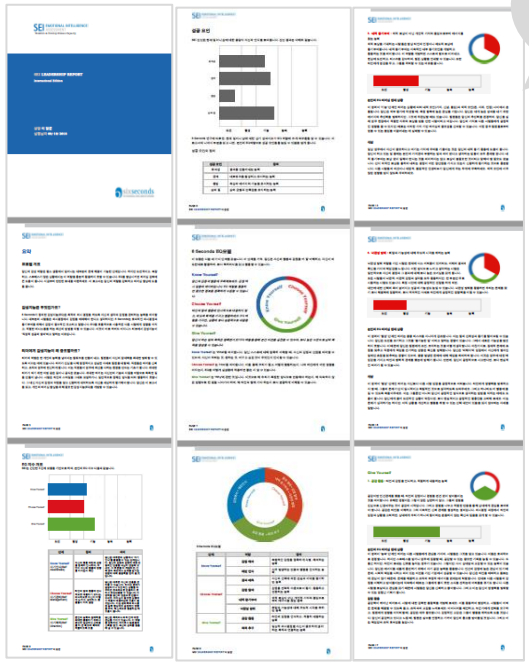
개별 정서지능 수준 점검 및 변화를 위한 Insight 확인

Action Plan 작성

[참고] 진단&교재 구성

개인별 정서지능 리더십 진단결과

전 세계 5,000,000명 이상의 리더가 경험한
Six seconds 리더십 리포트!



→정서지능 실천모델, 리더십 8대 역량, 개발방법 소개

개인별 교재 리더의 심장

2019년3월, 쌤앤파커스 출판(상반기 기준, 5쇄 완판!)
전세계 HRD업계 뜨거운 감자, '정서지능'을 한 권에 담다!