



Learning Solution

새로운 경험과 기준을 만들다!

조직개발

성공을 위해 필요한 10가지 룰

Energy Rules

'에너지 뱀파이어' 타파! 성공적인 삶을 위해 필요한 10가지의 법칙

#에너지버스 #버스운전사는 당신 #긍정의 연료 #열망, 비전, 집중 #협업



이런 분들께 추천합니다

자신감과 주도성을 찾고 싶을 때

사람들과 함께 협업하여 목표를 이루고 싶을 때

내 삶에 대한 성찰과 긍정에너지를 채우고 싶을 때

프로그램 상세

성공을 위해 필요한 10가지 룰 Energy Rules

8.0H

- 현재의 '나'를 객관적으로 인식하고 나를 위한 Rule을 만들어 스스로 일할 수 있는 동력(에너지)을 만들 수 있다.
- 협업과 시너지의 중요성을 학습하고 현재 에너지를 관리 할 수 있다.

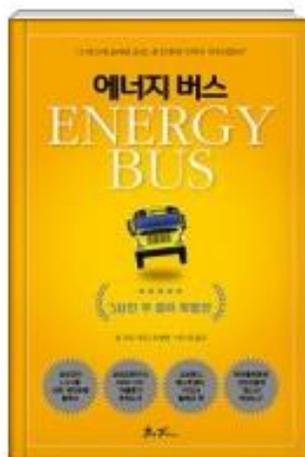
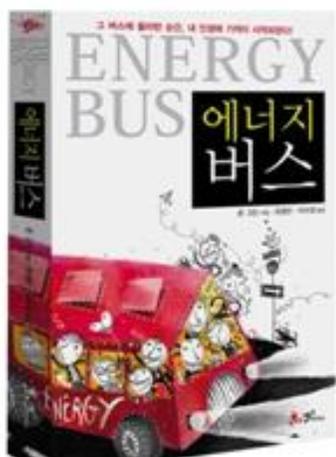
Lesson	Contents	Method	Time
M1. 나를 위한 3 Rules	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <u>Orientation & Ice-Breaking</u> -[Activity] 긍정적 이미지 찾아주기 (이름 만들기) -서로에게 에너지를 주는 3가지 인사법 (인정! 마음! 격려!) -[소그룹] 운명의 주사위 ▪ <u>Energy Rules 소개: 에너지를 유지하기 위한 10가지 법칙</u> ▪ <u>Rule #1 : 당신 버스의 운전사는 당신 자신이다.</u> -[동영상] 인생의 계기_조지의 이야기 -나의 일상과 조지의 일상 비교해 보기 -나는 삶에서 '드라이버'인가? '승객'인가? ▪ <u>Rule #2 : 당신의 버스를 올바른 방향으로 이끄는 것은 '열망', '비전', 그리고 '집중'이다.</u> -[사례공유] 열망을 가졌던 사람들의 특징 -나는 어떤 집중이 필요한가? 조직안에서 내가 집중해야 할 부분은? 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 강의 ▪ 소그룹 토의 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2.0H
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <u>Rule #3 : 당신의 버스를 '긍정에너지'라는 연료로 가득 채워라.</u> -현재 나의 모습은? ▪ <u>[Activity] 나의 일하는 방식 점검(Focus, Decisions, Drive) with BBP</u> -나는 어떤 정보를 쉽게 받아들이는가? (Focus) -나는 어떻게 의사결정을 하는가? (Decision) -나는 어떤 정보에 보다 동기부여 되는가? (Drive) ▪ <u>[Activity] 나는 어떤 에너지를 채워야 하는가?</u> -8가지 유형별 장점과 단점, 긍정에너지를 채울 수 있는 방법 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 강의 ▪ 개별진단결과 ▪ 소그룹토의 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2.0H

프로그램 상세

Lesson	Contents	Method	Time
M3. 우리를 위한 5Rules	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <u>Rule #4 : 당신의 버스에 사람들을 초대하라 그리고 당신의 비전에 동참시켜라.</u> - 협업과 시너지의 중요성 - 나의 동료와 협업을 위해 BBP 유형별 협업을 위한 Tips ▪ <u>Rule #5 : 버스에 타지 않은 사람들에게 에너지를 낭비하지 마라.</u> - 내가 에너지를 낭비하지 않아야 하는 사람은? ▪ <u>Rule #6 : '에너지 뱀파이어 탐승금지' 표지판을 붙여라</u> - [Activity] 에너지 뱀파이어의 행동과 말 - [동영상] 에너지 뱀파이어의 영향력과 전염 - [Activity] 우리가 자주 쓰는 뱀파이어 Word 찾기와 바꾸기 ▪ <u>Rule #7 : 그들을 매료시킬 열정과 에너지를 뿜어라.</u> - 즐겁게 열정과 에너지를 유지하기 위한 나만의 전략 - 나를 Chief Energy Officer (CEO)로 임명하기 ▪ <u>Rule #8 : 당신의 승객들을 사랑하라.</u> - 도전과 에너지 넘치는 일터를 위한 아이디어 모음 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 강의 ▪ 카드 ▪ 소그룹 토의 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2.0H
M4. 미래를 위한 2Rules	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <u>Rule #9 : 목표를 갖고 운전하라.</u> - 목표 다듬기 Tip : 목표 수립 조건 "SMART" ▪ <u>Rule #10 : 버스에 타고 있는 동안 즐겨라.</u> - 에너지 CEO 임명: 과정 중 가장 고맙고 에너지 넘치는 동료는? ▪ <u>과정 마무리 소감 공유 : 서로에게 보내는 용기와 격려</u> 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 강의 ▪ 소그룹토의 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2.0H

[참고] 존고든의 에너지 Rules

'에너지 뱀파이어'들이 득시글한 세상에서,
어떻게 나를 지키고, 내가 원하는 삶을 살까?



'존 고든'의 에너지 버스
2019년 12월 쌤앤파커스 재출간
누적판매 5만권을 달성

* 루트컨설팅과 쌤앤파커스 협약
독점개발, 판매하고 있는 프로그램

'존 고든'은 에너지버스에서 성공적인 삶을 위해 필요한 10가지의 법칙을 제시한다.

- Rule #1 : 당신 버스의 운전사는 당신 자신이다.
- Rule #2 : 당신의 버스를 올바른 방향으로 이끄는 것은 '열망', '비전', 그리고 '집중'이다.
- Rule #3 : 당신의 버스를 '긍정에너지'라는 연료로 가득 채워라.
- Rule #4 : 당신의 버스에 사람들을 초대하라
그리고 당신의 비전에 동참시켜라.
- Rule #5 : 버스에 타지 않은 사람들에게 에너지를 낭비하지 마라.
- Rule #6 : '에너지 뱀파이어 탑승금지' 표지판을 붙여라
- Rule #7 : 그들을 매료시킬 열정과 에너지를 뿜어라.
- Rule #8 : 당신의 승객들을 사랑하라.
- Rule #9 : 목표를 갖고 운전하라.
- Rule #10 : 버스에 타고 있는 동안 즐겨라.

[참고] 협업 가이드

Brain Brief Profile을 활용하여
자신과 동료 유형을 이해하고, 협업가이드를 제공합니다.

