



Learning Solution

새로운 경험과 기준을 만들다!

조직개발

성공을 위해 필요한 10가지 룰

Energy Rules

'에너지 뱀파이어' 타파! 성공적인 삶을 위해 필요한 10가지의 법칙

#에너지버스 #버스운전사는 당신 #긍정의 연료 #열망, 비전, 집중 #협업



이런 분들께 추천합니다

자신감과 주도성을 찾고 싶을 때

사람들과 함께 협업하여 목표를 이루고 싶을 때

내 삶에 대한 성찰과 긍정에너지를 채우고 싶을 때

프로그램 상세

성공을 위해 필요한 10가지 룰 Energy Rules

8.0H

- 현재의 '나'를 객관적으로 인식하고 나를 위한 Rule을 만들어 스스로 일할 수 있는 동력(에너지)을 만들 수 있다.
- 협업과 시너지의 중요성을 학습하고 현재 에너지를 관리 할 수 있다.

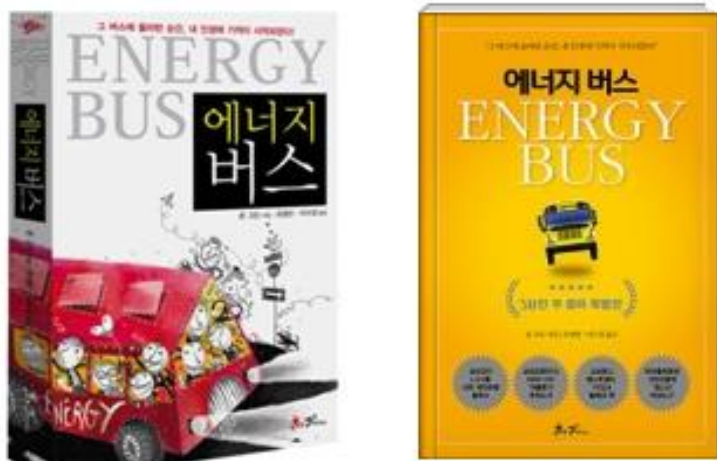
Lesson	Contents	Method	Time
M1. 나를 위한 3 Rules	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <u>Orientation & Ice-Breaking</u> -[Activity] 긍정적 이미지 찾아주기 (이름 만들기) -서로에게 에너지를 주는 3가지 인사법 (인정! 마음! 격려!) -[소그룹] 운명의 주사위 ▪ <u>Energy Rules 소개: 에너지를 유지하기 위한 10가지 법칙</u> ▪ <u>Rule #1 : 당신 버스의 운전사는 당신 자신이다.</u> -[동영상] 인생의 계기_조지의 이야기 -나의 일상과 조지의 일상 비교해 보기 -나는 삶에서 '드라이버'인가? '승객'인가? ▪ <u>Rule #2 : 당신의 버스를 올바른 방향으로 이끄는 것은 '열망', '비전', 그리고 '집중'이다.</u> -[사례공유] 열망을 가졌던 사람들의 특징 -나는 어떤 집중이 필요한가? 조직안에서 내가 집중해야 할 부분은? 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 강의 ▪ 소그룹 토의 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2.0H
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <u>Rule #3 : 당신의 버스를 '긍정에너지'라는 연료로 가득 채워라.</u> -현재 나의 모습은? ▪ <u>[Activity] 나의 일하는 방식 점검(Focus, Decisions, Drive) with BBP</u> -나는 어떤 정보를 쉽게 받아들이는가? (Focus) -나는 어떻게 의사결정을 하는가? (Decision) -나는 어떤 정보에 보다 동기부여 되는가? (Drive) ▪ <u>[Activity] 나는 어떤 에너지를 채워야 하는가?</u> -8가지 유형별 장점과 단점, 긍정에너지를 채울 수 있는 방법 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 강의 ▪ 개별진단결과 ▪ 소그룹토의 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2.0H

프로그램 상세

Lesson	Contents	Method	Time
M3. 우리를 위한 5Rules	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <u>Rule #4 : 당신의 버스에 사람들을 초대하라 그리고 당신의 비전에 동참시켜라.</u> - 협업과 시너지의 중요성 - 나의 동료와 협업을 위해 BBP 유형별 협업을 위한 Tips ▪ <u>Rule #5 : 버스에 타지 않은 사람들에게 에너지를 낭비하지 마라.</u> - 내가 에너지를 낭비하지 않아야 하는 사람은? ▪ <u>Rule #6 : '에너지 뱀파이어 탑승금지' 표지판을 붙여라</u> - [Activity] 에너지 뱀파이어의 행동과 말 - [동영상] 에너지 뱀파이어의 영향력과 전염 - [Activity] 우리가 자주 쓰는 뱀파이어 Word 찾기와 바꾸기 ▪ <u>Rule #7 : 그들을 매료시킬 열정과 에너지를 뿜어라.</u> - 즐겁게 열정과 에너지를 유지하기 위한 나만의 전략 - 나를 Chief Energy Officer (CEO)로 임명하기 ▪ <u>Rule #8 : 당신의 승객들을 사랑하라.</u> - 도전과 에너지 넘치는 일터를 위한 아이디어 모음 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 강의 ▪ 카드 ▪ 소그룹 토의 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2.0H
M4. 미래를 위한 2Rules	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <u>Rule #9 : 목표를 갖고 운전하라.</u> - 목표 다듬기 Tip : 목표 수립 조건 "SMART" ▪ <u>Rule #10 : 버스에 타고 있는 동안 즐겨라.</u> - 에너지 CEO 임명: 과정 중 가장 고맙고 에너지 넘치는 동료는? ▪ <u>과정 마무리 소감 공유 : 서로에게 보내는 용기와 격려</u> 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 강의 ▪ 소그룹토의 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2.0H

[참고] 존고든의 에너지 Rules

‘에너지 뱀파이어’들이 득시글한 세상에서,
어떻게 나를 지키고, 내가 원하는 삶을 살까?



‘존 고든’의 에너지 버스
2019년 12월 쌤앤파커스 재출간
누적판매 5만권을 달성

* 루트컨설팅과 쌤앤파커스 협약
독점개발, 판매하고 있는 프로그램

‘존 고든’은 에너지버스에서 성공적인 삶을 위해 필요한
10가지의 법칙을 제시한다.

- Rule #1 : 당신 버스의 운전사는 당신 자신이다.
- Rule #2 : 당신의 버스를 올바른 방향으로 이끄는 것은 ‘열망’, ‘비전’, 그리고 ‘집중’이다.
- Rule #3 : 당신의 버스를 ‘긍정에너지’라는 연료로 가득 채워라.
- Rule #4 : 당신의 버스에 사람들을 초대하라
그리고 당신의 비전에 동참시켜라.
- Rule #5 : 버스에 타지 않은 사람들에게 에너지를 낭비하지 마라.
- Rule #6 : ‘에너지 뱀파이어 탑승금지’ 표지판을 붙여라
- Rule #7 : 그들을 매료시킬 열정과 에너지를 뿜어라.
- Rule #8 : 당신의 승객들을 사랑하라.
- Rule #9 : 목표를 갖고 운전하라.
- Rule #10 : 버스에 타고 있는 동안 즐겨라.

[참고] 협업 가이드

Brain Brief Profile을 활용하여
자신과 동료 유형을 이해하고, 협업가이드를 제공합니다.

Step 1.



자아 진단

나는 지금 이런 유형으로 이렇게 일하고 있었네
이런 강/약점이 있구나



Step 2.



동료 이해

우리 팀원은 저런 유형으로 저렇게 일하고 있었네
이럴 때 강/약점이 있구나



Step 3.



협업가이드제공

함께 일할 때 이렇게 해야지 / 저렇게 하면 힘들겠네
이렇게 서로 보완한다면 업무 성과를 높일 수 있겠다!

[참고] Brain Brief Profile 특징 및 협업 가이드

■ 유형별 특징 & 협업 가이드

자신과 타인의 유형을 함께 생각하는 BBP 가이드를 리플렛 형태로 제공합니다.

수호자

The Guardian

수호자는 사람들을 보호하고 배려하며, 동시에 실용적이다. 수호자는 반대로 다소 방어적이거나 보편적 위험을 두려워하는 경향을 보인다. 이들은 항상 책임이 있는 태도로 행동을 취하며, 안전을 위한 수호자는 위험을 피하고 지루한 것에는 관용이 없다. 위험은 어떤 직업이나 직종에서든 직업을 위협한다.

신호하는 가치 수호자는 일반적으로 안전, 구조, 인간적 존엄, 질서, 실행, 실용성 등의 가치를 중시한다.

중요한 가치 중간에 가까운 이념적, 정신적 사람들이 협력하지만, 사람들은 더 상급적으로 있는 것이 경쟁적이라는 사실을 알고

동료와 협업 태 중간에 가까운 이념적, 정신적 사람들이 협력하지만, 사람들은 더 상급적으로 있는 것이 경쟁적이라는 사실을 알고

발명가

The Inventor

발명가는 새로운 솔루션을 찾는 데 집중하여 인간의 삶을 유용을 진취하고 탐구한다. 발명가는 새로운 일을 찾고 실험한다. 항상 발명가 실험 영역을 지켜 보려고 한다. 피로도, 무관심, 무관심과 기적이 도전적이고 한다. 발명가는 창의적으로 새로운 것을 시도하는 실용성가와 협력한다. 다소 현실성이 부족할 수도 있다.

신호하는 가치 발명가는 일반적으로 창조적, 미래, 자유, 에너지, 인간이 되기 가치를 중시한다.

중요한 가치 중간에 가까운 이념적, 정신적 사람들이 협력하지만, 사람들은 더 상급적으로 있는 것이 경쟁적이라는 사실을 알고

동료와 협업 태 중간에 가까운 이념적, 정신적 사람들이 협력하지만, 사람들은 더 상급적으로 있는 것이 경쟁적이라는 사실을 알고

과학자

The Scientist

과학자는 직관적 태도에서 너무 집중해서 결정에 대한 중요한 단서를 놓칠 수 있다. 과학자는 정답을 찾길 원하며, 새로운 리스크를 단지 위험으로 여기지 않는다. 이 유형은 실용적이고 실험적인, 문제해결 능숙하며, 약리학, 통계학, 의학적 및 실험적 능력이 있다.

신호하는 가치 이들은 일반적으로 정확성, 질서, 명료성, 정중함, 연관 결합, 지식, 실용성 등의 가치를 중시한다.

중요한 가치 중간에 가까운 이념적, 정신적 사람들이 협력하지만, 사람들은 더 상급적으로 있는 것이 경쟁적이라는 사실을 알고

동료와 협업 태 이들은 사람들이 실용성을 활용할 수 있는 방법을 찾고 있다. 실용성을 추구하며, 새로운 것, 불확실성, 무관심에 대해 자유로움, 탐험성, 도전적인 것들을 할 수 있지만, 경쟁을 경험하지는 않고 배려하는 것으로 협력한다.

동료와 협업 태 이들은 사람들이 실용성을 활용할 수 있는 방법을 찾고 있다. 실용성을 추구하며, 새로운 것, 불확실성, 무관심에 대해 자유로움, 탐험성, 도전적인 것들을 할 수 있지만, 경쟁을 경험하지는 않고 배려하는 것으로 협력한다.

공상가

The Visionary

공상가는 감정에서 너무 집중하여 논리적인 태도를 놓칠 수 있다. 또한, 새로운 미래를 추구하지만 이는 다소 현실성이 부족할 수 있다. 공상가는 열정적이고 혁신적인 성격 소유자이다. 가시성이 없는 공상가는 혁신적인 방법을 추구하기 때문에, 조직에서 Change agent 역할을 수행하기도 한다. 절충적인 점은 시간 외에도 공상가 역할이 있다.

신호하는 가치 이들은 일반적으로 인간적, 질서, 미래의 인류애, 혁신, 자유 등의 가치를 중시한다.

중요한 가치 중간에 가까운 이념적, 감정적 사람들이 협력하지만, 사람들은 더 상급적으로 있는 것이 경쟁적이라는 사실을 알고

동료와 협업 태 이들은 사람들이 실용성을 활용할 수 있는 방법을 찾고 있다. 실용성을 추구하며, 새로운 것, 불확실성, 무관심에 대해 자유로움, 탐험성, 도전적인 것들을 할 수 있지만, 경쟁을 경험하지는 않고 배려하는 것으로 협력한다.

실천가

The Deliverer

이런 일이 완벽하게 비단면 실행의 상이해 보세요. 이들은 행동 지향적이고 협상적인 문제 해결사이다. 이들은 우리의 문제를 풀어주는 사람이다. 간혹 이 유형의 사람들은 솔직한 고지식을 무기로 사용할 수 있다. 일을 진행시키고, 문제를 해결하는 것에 능숙한 실천가는 건축가, 방송 프로그램 제작자 등에서 많이 보인다.

신호하는 가치 실천가는 일반적으로 효율성, 혁신, 정확도, 행동, 질서, 열의성 등의 가치를 중시한다.

중요한 가치 중간에 가까운 이념적, 정신적 사람들이 협력하지만, 사람들은 더 상급적으로 있는 것이 경쟁적이라는 사실을 알고

동료와 협업 태 이들은 사람들이 실용성을 활용할 수 있는 방법을 찾고 있다. 실용성을 추구하며, 새로운 것, 불확실성, 무관심에 대해 자유로움, 탐험성, 도전적인 것들을 할 수 있지만, 경쟁을 경험하지는 않고 배려하는 것으로 협력한다.

현자

The Sage

현자는 사물에 대한 관찰을 가지고 있고, 보다 큰 목표에 동기 부여 된다. 이들은 문제를 풀더 크게 관념적으로 바라본다. 다소 절제적인 태도를 내기 때문에, 이들의 의견은 실행력 없이 보이기 쉽다. 현자는 자신의 생각에 확신과 확고함 등과 같이 보다 근면한 실행에 집중할 수 있다. 시선, 심리상담사 등의 직업군에 적합하며, 용감하게 이상적인 역할을 보여준다.

신호하는 가치 현자는 일반적으로 차분, 안전, 조화, 심상하고 연구, 관찰 등의 가치를 중시한다.

중요한 가치 중간에 가까운 이념적, 정신적 사람들이 협력하지만, 사람들은 더 상급적으로 있는 것이 경쟁적이라는 사실을 알고

동료와 협업 태 이들은 사람들이 실용성을 활용할 수 있는 방법을 찾고 있다. 실용성을 추구하며, 새로운 것, 불확실성, 무관심에 대해 자유로움, 탐험성, 도전적인 것들을 할 수 있지만, 경쟁을 경험하지는 않고 배려하는 것으로 협력한다.

과학자

The Scientist

과학자는 직관적 태도에서 너무 집중해서 결정에 대한 중요한 단서를 놓칠 수 있다. 과학자는 정답을 찾길 원하며, 새로운 리스크를 단지 위험으로 여기지 않는다. 이 유형은 실용적이고 실험적인, 문제해결 능숙하며, 약리학, 통계학, 의학적 및 실험적 능력이 있다.

신호하는 가치 이들은 일반적으로 정확성, 질서, 명료성, 정중함, 연관 결합, 지식, 실용성 등의 가치를 중시한다.

중요한 가치 중간에 가까운 이념적, 정신적 사람들이 협력하지만, 사람들은 더 상급적으로 있는 것이 경쟁적이라는 사실을 알고

동료와 협업 태 이들은 사람들이 실용성을 활용할 수 있는 방법을 찾고 있다. 실용성을 추구하며, 새로운 것, 불확실성, 무관심에 대해 자유로움, 탐험성, 도전적인 것들을 할 수 있지만, 경쟁을 경험하지는 않고 배려하는 것으로 협력한다.

공상가

The Visionary

공상가는 감정에서 너무 집중하여 논리적인 태도를 놓칠 수 있다. 또한, 새로운 미래를 추구하지만 이는 다소 현실성이 부족할 수 있다. 공상가는 열정적이고 혁신적인 성격 소유자이다. 가시성이 없는 공상가는 혁신적인 방법을 추구하기 때문에, 조직에서 Change agent 역할을 수행하기도 한다. 절충적인 점은 시간 외에도 공상가 역할이 있다.

신호하는 가치 이들은 일반적으로 인간적, 질서, 미래의 인류애, 혁신, 자유 등의 가치를 중시한다.

중요한 가치 중간에 가까운 이념적, 감정적 사람들이 협력하지만, 사람들은 더 상급적으로 있는 것이 경쟁적이라는 사실을 알고

동료와 협업 태 이들은 사람들이 실용성을 활용할 수 있는 방법을 찾고 있다. 실용성을 추구하며, 새로운 것, 불확실성, 무관심에 대해 자유로움, 탐험성, 도전적인 것들을 할 수 있지만, 경쟁을 경험하지는 않고 배려하는 것으로 협력한다.

전략가

The Strategist

전략가는 일반적으로 가치, 정확성, 위치, 본질, 지식, 자유 등의 가치를 중시한다.

신호하는 가치 전략가는 일반적으로 가치, 정확성, 위치, 본질, 지식, 자유 등의 가치를 중시한다.

중요한 가치 전략가는 일반적으로 가치, 정확성, 위치, 본질, 지식, 자유 등의 가치를 중시한다.

동료와 협업 태 이들은 사람들이 실용성을 활용할 수 있는 방법을 찾고 있다. 실용성을 추구하며, 새로운 것, 불확실성, 무관심에 대해 자유로움, 탐험성, 도전적인 것들을 할 수 있지만, 경쟁을 경험하지는 않고 배려하는 것으로 협력한다.

활력가

The Energizer

활력가는 창의적이고 예측 불가능하며, 에너지가 넘치는 일을 할 수 있다. 그들은 때로 매우 실험적이며, 내로 남고, 강한, 구체적인 방향을 설정하기도 한다. 이들은 다른 사람들을 격려하며, 때로는 자비를 잃어버릴 수도 있다. 열정적인 아이디어를 가진 이들은 때때로 실행력이 부족하며, 그렇기 때문에 실패할 수 있다. 이들은 종종 리더십을 발휘한다. 이들은 종종 리더십을 발휘한다.

신호하는 가치 활력가는 일반적으로 창의적, 재미, 인간관계, 혁신, 실용성과 생동감 등의 가치를 중시한다.

중요한 가치 활력가는 일반적으로 창의적, 재미, 인간관계, 혁신, 실용성과 생동감 등의 가치를 중시한다.

동료와 협업 태 이들은 사람들이 실용성을 활용할 수 있는 방법을 찾고 있다. 실용성을 추구하며, 새로운 것, 불확실성, 무관심에 대해 자유로움, 탐험성, 도전적인 것들을 할 수 있지만, 경쟁을 경험하지는 않고 배려하는 것으로 협력한다.

과학자

The Scientist

과학자는 직관적 태도에서 너무 집중해서 결정에 대한 중요한 단서를 놓칠 수 있다. 과학자는 정답을 찾길 원하며, 새로운 리스크를 단지 위험으로 여기지 않는다. 이 유형은 실용적이고 실험적인, 문제해결 능숙하며, 약리학, 통계학, 의학적 및 실험적 능력이 있다.

신호하는 가치 이들은 일반적으로 정확성, 질서, 명료성, 정중함, 연관 결합, 지식, 실용성 등의 가치를 중시한다.

중요한 가치 중간에 가까운 이념적, 정신적 사람들이 협력하지만, 사람들은 더 상급적으로 있는 것이 경쟁적이라는 사실을 알고

동료와 협업 태 이들은 사람들이 실용성을 활용할 수 있는 방법을 찾고 있다. 실용성을 추구하며, 새로운 것, 불확실성, 무관심에 대해 자유로움, 탐험성, 도전적인 것들을 할 수 있지만, 경쟁을 경험하지는 않고 배려하는 것으로 협력한다.

공상가

The Visionary

공상가는 감정에서 너무 집중하여 논리적인 태도를 놓칠 수 있다. 또한, 새로운 미래를 추구하지만 이는 다소 현실성이 부족할 수 있다. 공상가는 열정적이고 혁신적인 성격 소유자이다. 가시성이 없는 공상가는 혁신적인 방법을 추구하기 때문에, 조직에서 Change agent 역할을 수행하기도 한다. 절충적인 점은 시간 외에도 공상가 역할이 있다.

신호하는 가치 이들은 일반적으로 인간적, 질서, 미래의 인류애, 혁신, 자유 등의 가치를 중시한다.

중요한 가치 중간에 가까운 이념적, 감정적 사람들이 협력하지만, 사람들은 더 상급적으로 있는 것이 경쟁적이라는 사실을 알고

동료와 협업 태 이들은 사람들이 실용성을 활용할 수 있는 방법을 찾고 있다. 실용성을 추구하며, 새로운 것, 불확실성, 무관심에 대해 자유로움, 탐험성, 도전적인 것들을 할 수 있지만, 경쟁을 경험하지는 않고 배려하는 것으로 협력한다.

전략가

The Strategist

전략가는 일반적으로 가치, 정확성, 위치, 본질, 지식, 자유 등의 가치를 중시한다.

신호하는 가치 전략가는 일반적으로 가치, 정확성, 위치, 본질, 지식, 자유 등의 가치를 중시한다.

중요한 가치 전략가는 일반적으로 가치, 정확성, 위치, 본질, 지식, 자유 등의 가치를 중시한다.

동료와 협업 태 이들은 사람들이 실용성을 활용할 수 있는 방법을 찾고 있다. 실용성을 추구하며, 새로운 것, 불확실성, 무관심에 대해 자유로움, 탐험성, 도전적인 것들을 할 수 있지만, 경쟁을 경험하지는 않고 배려하는 것으로 협력한다.

활력가

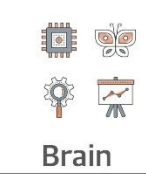
The Energizer

활력가는 창의적이고 예측 불가능하며, 에너지가 넘치는 일을 할 수 있다. 그들은 때로 매우 실험적이며, 내로 남고, 강한, 구체적인 방향을 설정하기도 한다. 이들은 다른 사람들을 격려하며, 때로는 자비를 잃어버릴 수도 있다. 열정적인 아이디어를 가진 이들은 때때로 실행력이 부족하며, 그렇기 때문에 실패할 수 있다. 이들은 종종 리더십을 발휘한다. 이들은 종종 리더십을 발휘한다.

신호하는 가치 활력가는 일반적으로 창의적, 재미, 인간관계, 혁신, 실용성과 생동감 등의 가치를 중시한다.

중요한 가치 활력가는 일반적으로 창의적, 재미, 인간관계, 혁신, 실용성과 생동감 등의 가치를 중시한다.

동료와 협업 태 이들은 사람들이 실용성을 활용할 수 있는 방법을 찾고 있다. 실용성을 추구하며, 새로운 것, 불확실성, 무관심에 대해 자유로움, 탐험성, 도전적인 것들을 할 수 있지만, 경쟁을 경험하지는 않고 배려하는 것으로 협력한다.



- '완'의 크기**
- 'Focus' 가 가장 큰 경우** 새로고침 버튼을 누르면 그 밑에 있는 사람들 생각이 더 깊어집니다. 주로 새롭고 창의적인 아이디어를 찾고, 작게 실행합니다. **WAVE**를 읽고 싶어합니다.
 - 'Focus' 가 가장 작은 경우** 경쟁에 쫓기는 문제가 고민이 있으면 더 빠르고 보다 주저 없이 결정해드립니다.
 - 'Decision' 이 가장 큰 경우** 새로운 일을 할 때, 때때로 여러 가지의 방향으로 갈 수 있습니다. 때때로 'New'를 도입합니다.
 - 'Decision' 이 가장 작은 경우** 평가와 결정을 할 때는 더 많은 시간을 보낼 수 있습니다. 때때로 결정을 리스크로 파악할 수 있는 실용자가 되고 싶어 합니다.
 - 'Drive' 가 가장 큰 경우** 새로운 일을 할 때, 이 일이 나에게 어떤 의미가 있는지, 또는 나의 존재는 어떤 의미를 지닐지 고민하는 것을 좋아합니다. **Why**에 관심이 있습니다.
 - 'Drive' 가 가장 작은 경우** 스스로 동기부여하는 활동이 부족하여 **How**가 높을 수 있습니다.

Brain Brief Profile Guide
이 가이드는 50시간에 걸쳐 총 50시간을 순회하여 개인별 코칭을 제공합니다. 개인별 코칭은 이 가이드를 바탕으로 진행되며, Brain Style은 실행능력에 따라 달라질 수 있습니다.
www.rootconsulting.com