

어서와!

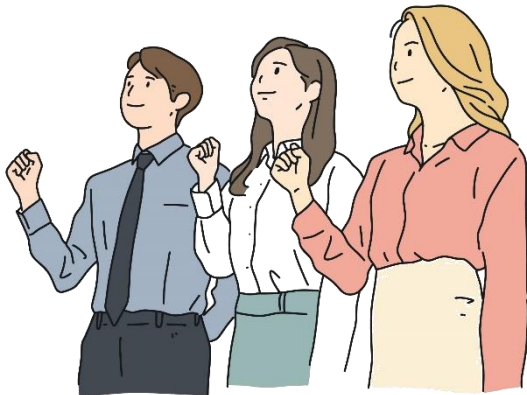
Brain  
Science는  
처음이지?

변화를 위한 Reboot

# VUCA 시대! Brain Science로 다시 한 번! 변화를 위해 Re-boot하다

#VUCA 시대 #변화! 피하지 말자! #Brain Science #변화/혁신하다

이런 분들께 추천합니다



'변화'라는 말만 들어도 지겨운 구성원

변화를 촉진하고 관리해야 하는 리더

쉽고 빠른 변화하기 위해 개인 맞춤 Tips 필요하다면

# 프로그램 상세

## Brain science로 말과 행동을 바꾸는 Brain Profile 변화관리

Live(비대면): 8.0H

- 자신의 역할을 재인식하고 변화와 혁신의 중요성을 인식할 수 있다.
- 일하는 방식 유형을 통해 변화/혁신, 협업을 위해 필요한 전략을 이해하고 Action Plan을 수립할 수 있다.

Lesson	Contents	Method	Time
M1. [Engage]  변화와 Connection	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Orientation &amp; Ice-Breaking</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 손가락 감정측정기: 변화를 떠올릴 때 내 감정의 점수는?</li> <li>- 나의 ITEM: 현재의 나는? 앞으로의 나는?</li> </ul> </li> <li>• <u>변화에 앞서 현재의 나는?</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 걱정말아요 그대: 현업에서 나의 고민 나누기</li> </ul> </li> <li>• <u>변화의 중심: 사람</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 우리에게 변화(Change)란?</li> </ul> </li> <li>• <u>변화준비도</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 변화와 저항 그리고 감정</li> <li>- 변화준비도 셀프 진단과 공유 (Slido 활용)</li> </ul> </li> <li>• <u>Change Facilitation</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Change Map 소개: Engage-Activate-Reflect</li> <li>- 변화의 세 가지 키워드 : 공감, 협력, 목적</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 강의</li> <li>▪ Padlet</li> <li>▪ Slido</li> <li>▪ 워크시트</li> <li>▪ 소그룹토의</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 2.0 H</li> </ul>

# 프로그램 상세

## Brain science로 말과 행동을 바꾸는 Brain Profile 변화관리

Live(비대면): 8.0H

- 자신의 역할을 재인식하고 변화와 혁신의 중요성을 인식할 수 있다.
- 일하는 방식 유형을 통해 변화/혁신, 협업을 위해 필요한 전략을 이해하고 Action Plan을 수립할 수 있다.

Lesson	Contents	Method	Time
M2. [Activate]  사람과 Connection	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <u>변화에 대한 나의 감정 살펴보기</u>: 감정의 에너지가 가져오는 행동 - 좌절, 무기력, 짜증인가? 호기심, 기대, 용기의 감정을 가지고 있는가? - 변화와 저항, 그리고 감정: 변화, '당하지 말고' '당당하게' - 감정 전환의 필요성: 객관적 자기인식의 중요성</li> <li>▪ <u>현재 나의 모습 ① (Brain Discovery Profile 진단)</u> - Outcome: 변화/혁신에 필요한 두뇌 메커니즘의 이해 (두뇌 선호도와 성과의 관계) - Brain Profile: 변화/혁신을 리딩하는 Brain Shifting의 중요성 - Brain Talent: 변화/혁신을 촉진하는 나만의 어플리케이션 점검</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 강의</li> <li>▪ 소그룹 토의</li> <li>▪ 온라인 카드</li> </ul>	▪ 3.0H
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <u>현재 나의 모습 ② Brain Discovery Profile을 활용한 변화/혁신</u> - [토의] 구성원 모두가 저항을 이겨내고 '변화'를 받아들여려면? - [실습] Brain Shifting : 나만의 방식으로 변화를 주도하는 방법 - 어떤 정보를 제공해야 할까? / 어떻게 받아들여야 할까? / 어떻게 변화를 위한 에너지를 만들까? - 변화와 혁신을 만드는 나의 Key Question</li> <li>▪ <u>현재 나의 모습 ③ 변화와 협업을 위한 나에게 필요한 자원 활용</u> - 협업 가이드 &amp; Tips 활용</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 주석작성</li> <li>▪ 강의</li> <li>▪ 사전진단</li> <li>▪ 소그룹 토의</li> </ul>	

# 프로그램 상세

## Brain science로 말과 행동을 바꾸는 Brain Profile 변화관리

Live(비대면): 8.0H

- 자신의 역할을 재인식하고 변화와 혁신의 중요성을 인식할 수 있다.
- 일하는 방식 유형을 통해 변화/혁신, 협업을 위해 필요한 전략을 이해하고 Action Plan을 수립할 수 있다.

Lesson	Contents	Method	Time
M3. [Reflect]  나의 일과 Connection	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <u>다시 정리해보는 나의 일의 의미</u> - 나의 일을 소개합니다: TMI, 자랑템, 필수템 - 내가 원하는 성장포인트</li> <li>▪ <u>변화가 일상인 공간을 만들다: Psychological Safety</u> - [영상] 변화를 위한 심리적 안정감: 평등한 대화, 과장적 경청</li> <li>▪ <u>변화/혁신을 실행하기 위한 Action Plan</u> - [Padlet] ERRC로 정리해보는 나의 Action Plan 작성 및 공유 - 실행을 앞둔 동료에게 응원의 Message</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 강의</li> <li>▪ 소그룹 토의</li> <li>▪ Padlet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 2.0H</li> </ul>

# [참고] BDP 진단 결과

Brain Discovery Profile은 구성원의 변화/혁신을 위해  
**현재 자신의 업무 방식을 점검하고 성과를 만드는 개발 포인트를 발견할 수 있습니다**

SEI EMOTIONAL INTELLIGENCE ASSESSMENT 간성사고와 업무 성과 간의 관계에 대한 통찰을 제시해 주는 Brain Insights

**BRAIN DISCOVERY PROFILE** 날짜: 2017. 10. 20  
상환시간: 6:54(mm:ss)

성명:

**Focus:**  
 당신의 두뇌(Brain)는 감성을 인식하는 능력이 높습니다. (vs. 이성적인 데이터 수집에 익숙합니다)

**Decisions:**  
 당신의 두뇌(Brain)는 신중한 의사결정을 선호합니다. (vs. E 스킬을 수집합니다)

**Drive:**  
 당신의 두뇌(Brain)는 상기식? 목표를 구려하는 경향이 있습니다. (vs. 실무적인 협업을 선호하는 경향이 있습니다)

메모

---

---

---

---

---

---

	가장 높은 영역	가장 낮은 영역
Brain Talents	융통성 다양한 관점을 수용한다  창의성 신중히 평가한다  배려적 사고 대안을 평가하고 고려한다 	외향적 태도 시연과 실례를 반복해 본다  몰입 지속적으로 중요한 일에 집중한다  모험심 논리적 가능성을 예측한다 
Outcomes	관영력 부식 수위를 정하고, 스트레스를 관리하여 지진을 있는 그대로 표현하는 능력 	영영력 다른 사람들을 참여시키고 동기부여하는 능력 

**성격에 보내요:**  
 당신의 두뇌(Brain)는 이성적, 감성적인 특질 특성을 통해 네이티브와 정보를 공유하는 능력이 있습니다. 이제 이 능력이 공식을 해결하고 복잡한 의사결정을 하는 데 어떤 역할을 할지 알고 싶으시나요? 또 언제 도둑이 되지 않았나요? 어떤가 하곤 이 능력을 더 강화할 수 있을까요?  
 시도는 감성을 통해 동기부여 되고 성과를 창출합니다. 우수한 결과를 만들기 위해서 당신의 Brain Talents를 어떻게 활용할 수 있을까요?

이 보고서는  
 Root Consulting <root@rootconsulting.co.kr>  
 에 의해 제공되었습니다.  
 더 많은 정보를 확인하고 싶다면, 아래 사이트에서 BDP가이드를 다운로드 하세요.  
<http://6sec.org/bdigint>

THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

## Point 1 Brain Preference

3개 척도(Focus-Decisions-Drive)를 기준으로  
**현재 자기 자신이 선호하는 업무 방식 확인**

## Point 2 Brain Talents & Outcomes

18개 Brain Talents 중 **최상위/하위 3개 핵심능력**  
**및 성과와 변화를 만드는 요소 확인**

## Point 3 Recover Point

변화/혁신을 위한 효과적인 업무처리와 역할수행에  
 필요한 Talents **점검 및 개발 포인트 확인**

# [참고] BDP 진단 상세내용

**SEI EMOTIONAL INTELLIGENCE ASSESSMENT** 감성지능과 업무 성과 간의 관계에 대한 통찰을 제시해주는 Brain Insights

---

**BRAIN DISCOVERY PROFILE**

성명 :            날짜: 2017. 10. 20  
실행시간: 6:54(mm:ss)

**Focus:**  
당신의 두뇌(Brain)는 감성을 인식하는 속도에 집중합니다. (vs. 이성적인 데이터 수집에 이력합니다)

**Decisions:**  
당신의 두뇌(Brain)는 신중한 의사결정을 선호합니다. (vs. 리스크를 수용합니다)

**Drive:**  
당신의 두뇌(Brain)는 장기적인 목표를 고려하는 경향이 있습니다. (vs. 실용적인 행동을 선호하는 경향이 있습니다)

메모

---

---

---

---

---

---

---

---

	가장 높은 영역	가장 낮은 영역
Brain Talents	<p><b>창조성</b> 다양한 관점의 수용한다</p> <p><b>성찰</b> 신중히 경사한다</p> <p><b>배관적 사고</b> 다안을 평가하고 계획한다</p>	<p><b>외향대역성</b> 시련과 실재를 두려워 않는다</p> <p><b>몰입</b> 시속적으로 중요한 일에 집중한다</p> <p><b>모형화</b> 논리적? 논성을 예측한다</p>
Outcomes	<p><b>균형감</b> 부선소위를 정하고, 스트레스를 관리하여 자신을 있는 그대로 표현하는 능력</p>	<p><b>연결력</b> 다른 사람들을 참여시키고 동기부여하는 능력</p>

**생각해 보세요:**  
당신의 두뇌(Brain)는 이성적, 감성적인 통찰력을 통해 네이티브와 정보를 활용하는 능력이 있습니다. 현재 이 능력이 자신을 해결하고 의사결정을 하는데 도움이 되었다고 생각하나요? 또 현재 두뇌가 되지 않았나요? 어떻게 하면 이 능력을 더 강화할 수 있을까요?  
시련을 감정을 통해 동기부여 하고 성과를 창출합니다. 우수한 결과를 만들기 위해서 당신의 Brain Talents를 어떻게 활용할 수 있을까요?

이 보고서는 Root Consulting <root@rootconsulting.co.kr> 에 의해 제공되었습니다.  
더 많은 정보를 확인하고 싶다면, 아래 사이트에서 BDP가이드를 다운로드 하세요.  
<http://6sec.org/dbdigint>

- 3개의 축을 바탕으로 현재 자신이 업무를 처리하는 방식 확인
  - Focus: 나는 어떤 정보에 더 주목하는가?  
이성적(양적 데이터) vs 감성적(관계적 데이터)
  - Decisions: 어떻게 의사결정을 하는가?  
평가적(위험요인) vs 혁신적(기회요인)
  - Drive: 어떤 부분이 에너지와 동기를 유발하는가?  
실용적(현재) vs 이상적(미래)
  
- 두뇌가 지닌 18가지 Brain Talent 중 자신의 상위 3가지/하위 3가지 핵심 능력 확인
  
- 8개의 성공요인(Success factors) 중 현재 잘 발휘하고 있는 강점 역량과 개발해야 하는 역량 파악
  
- 강점과 성공요인을 고려한 개인별 맞춤 제언



Virtual Learning,  
새로운 경험과 기준을 만들어 보세요!

## Contact Us

고객과 성공의 길을 함께 가는 루트컨설팅



Tel.	031.726.0949
Fax.	031.726.0838
E-mail.	root@rootconsulting.co.kr
Homepage.	www.rootconsulting.co.kr
Blog.	blog.naver.com/consulting14