



Learning Solution

새로운 경험과 기준을 만들다!

Emotional
Intelligence

절대 경험해보지못한 자기개발 셀프리더십

Self Development

내면의 성장, 조직 안에서 성장을 위해 필요한 새로운 열쇠, 리더로 가는 길

#리더를 준비해야 할 때 #발전과 성장을 위한 # 과학적 감정관리, 의사결정방법



이런 리더들께 추천합니다

차세대 리더를 준비하는 후보자들

조직 안에서 성장과 발전을 느끼고 싶을 때

감정관리와 공감, 관계관리가 필요할 때

프로그램 상세

Drive Performance

8.0H

- 현재의 자신의 모습을 인식하고, 성장을 위해 개발 포인트를 만들 수 있다
- 효과적으로 감정을 관리하고 목적에 맞는 말과 행동으로 이전보다 다른 성과를 창출할 수 있다.

Lesson	Contents	Method	Time
M1. '나'를 보다 Know Yourself (Self-Awareness)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <u>Orientation & Ice-Breaking</u> -[Activity] 초상화 그리기_카메라에 비친 내모습은? - 초상화 공유하며 자기 소개하기_서로가 느끼는 감정은? ▪ <u>My Challenge & Development</u> - 현재 내가 가장 어려움을 느끼고 있는 부분은? - 나의 삶(회사&개인)에서 발전시키고 싶은 부분은 어떤 부분인가? ▪ 어떻게 하면 일을 잘 할 수 있을까?: 성공요인 4가지(효과성, 관계, 웰빙, 삶의 질) ▪ <u>성공적인 선택과 결정을 위해 지금까지 간과했지만, 이제는 봐야 하는 부분_ 감정과 이성</u> ▪ <u>뇌의 결정과 감정의 역할</u> - 나는 그때 왜 참지 못했을까? '웁'했던 이유는? 하이제킹 (hijacking)의 원리 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 강의 ▪ 소그룹 토의 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2.0H
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <u>Development Report 진단 리포트 개요</u> - KCG 모델 & 8대 역량 의미 - [소그룹] 나의 강점과 약점 - 개별 발전 포인트, 제언 살펴 보기 ▪ <u>KCG 모델 연습하기</u> - 보다 나은 선택을 위한 KCG 연습 -[개별Sheet] 과거 내가 업무 상황에서 가장 힘들었던 순간 나의 반응과 선택은? -[소그룹] KCG를 통해 내가 변화하고 싶은 모습은? 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 강의 ▪ 개별진단결과 ▪ 소그룹토의 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 1.0H

프로그램 상세

Lesson	Contents	Method	Time
M2. '나와 우리'를 발견하다 (조직과 나)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <u>조직안에서 우리를 발견하다</u> - [페들렛] 내가 원하는 조직의 모습은? 장애물은 ▪ <u>서로를 위해</u> - 일하는 방식에서 성장과 발전을 위해 함께 노력해야 하는 부분은?(연봉과 물질적 요구 제외) - [슬라이드] 워드클라우드로 보는 우리의 의견 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 강의 ▪ 영상 ▪ 소그룹토의 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2.0H
M3. '스스로 관리하다' Choose Yourself (Self-Management)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <u>나의 반복되는 행동패턴</u> - 패턴이란? 변화를 위해 필요한 나의 패턴 파악 - [영상] 일상에서 발견하는 패턴 [실습] TFA 카드 : 최근 불만족스러웠던 경험 - 같은 패턴을 반복할 것인가? 변화로 나온 결과를 만들 것인가? : Think-Feel-Act 연결성 ▪ <u>나의 결정과 반응 변화하기 React vs Respond</u> - React vs Respond 차이 [영상] Parking lot : 감정의 Escalation - Emotional Hijacking : 당신이 감정에 납치되는 순간 - 자극과 반응 사이 : 우리에게 3가지 선택 포인트가 있다 - 효과적인 반응 전략 : 예방-지연-탈출 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 강의 ▪ 카드 ▪ 소그룹 토의 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2.0H
M4. 미래로 나아가다 Give Yourself (Self-Direction)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <u>미래의 나를 위해</u> - 컨트롤 할 수 있는 부분과 아닌 부분은? - 내가 발전시키고 싶은 영역 - 동료와 함께 만들고 싶은 부분은? ▪ <u>Vision Align</u> - Development report 제언 다시 살펴보기 - 회사의 비전과 함께 나의 성장, 발전 To do List 작성 ▪ <u>과정 마무리</u> - 동료들에게 전하고 싶은 소감 나누기 - 지지와 응원 메시지 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 강의 ▪ 소그룹토의 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 1.0H

[참고] Development Report 8대 역량

자신과 타인의 감정을 인식하고,

스스로의 감정을 이해하고,

걱정이 있어도 사고력을 유지하며,

자신의 감정을 조절하고,

자기 자신에게 동기를 부여하고,

좌절속에서도 밀고 나가며,

타인에게 감정이입을 할 줄 알고,

희망을 품을 수 있는 인재!

Know Yourself (Self-Awareness)

Choose Yourself (Self-Management)

Give Yourself (Self-Direction)

[참고] Development Report 개요



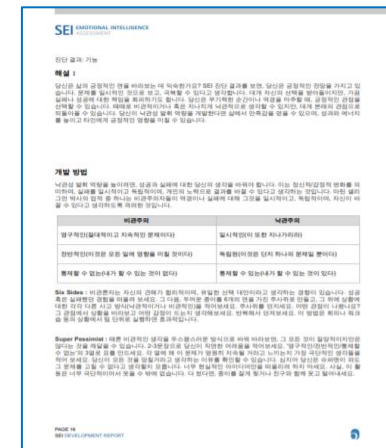
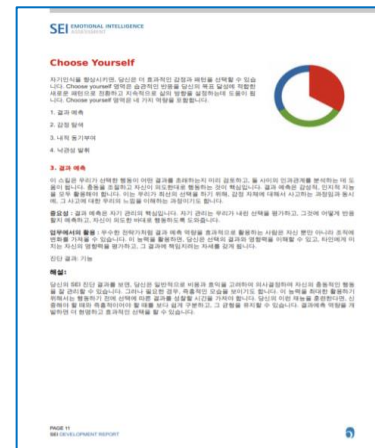
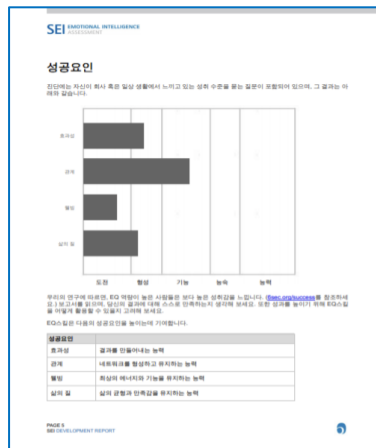
특징

1) Development 진단은 전세계 글로벌 리더십 데이터베이스를 기반으로 현재 전반적인 삶에 영향을 미치는 **성공요인의 수준과 정서지능 점수를** 제공합니다.

2) Development 진단은 성공하는 정서지능 리더십 8대 역량과 연계하여 **업무성과를 높이는 성공요인 수준을 확인하고 자신에게 필요한 역량개발 방법을** 제공합니다

[성공요인 4가지] Effectiveness(효과성), Relationships(관계), Quality of Life(삶의 질), Wellbeing(건강)

진단 Report Sample



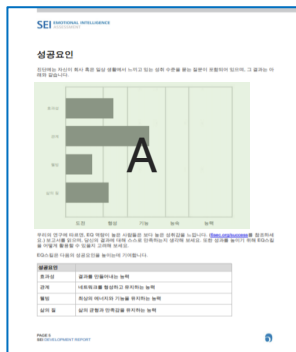
성공요인 점수 및 개발포인트 점점

[참고] Development Report 상세내용

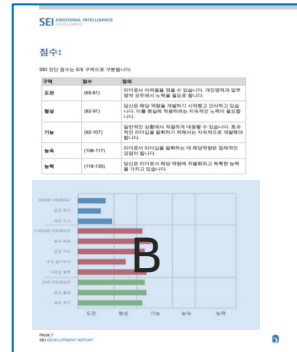
○ 특징

- 1) 진단을 통해 **개인의 수준을 점검**하고 변화를 위한 Insight를 얻습니다.
- 2) 성과를 만들기 위해 필요한 **역량 개발방법**을 제공합니다.
- 3) 자신의 진단 결과를 보고 공감하는 것, 예상되는 어려움, 자신의 역할, 역할 개선을 위한 **실천사항**을 점검합니다.

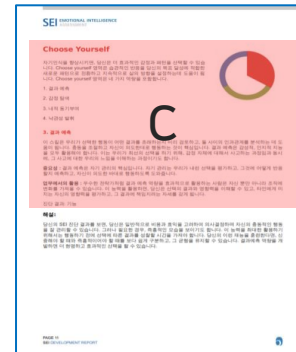
○ 진단 Report Sample



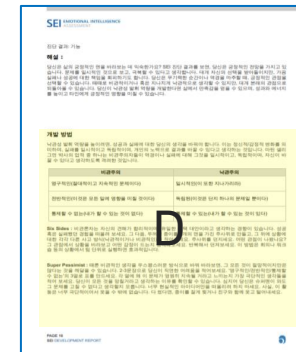
A
성과를 만드는
성공요인(효과성, 관계,
건강, 삶의질)을 학습
할 수 있습니다.



B
개인의 정서지능
8대 역량 수준을
확인할 수 있습니다.
(자가진단)



C
각 역량별
수준(Snapshot)과
개발 포인트를
점검할 수 있습니다.



D
진단결과에 따라
개선/강화해야 할 부분을
점검하고 현업에
적용할 수 있습니다.

개별 정서지능 수준 점검 및 변화를 위한 Insight 확인

개발포인트 점검 및 실천